

SPEISEPLAN

01.02.- 05.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelcremesuppe mit Putenwürstcheneinlage dazu eine Scheibe Brot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,19	Zwei gekochte Eier in Schnittlauchsauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9	Paniertes Fischfilet mit milder Currysauce dazu Salzkartoffeln   6,19	Hähnchengulasch mit Gemüsereis   7
Menü 2	Kartoffelcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu eine Scheibe Brot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,19	Zwei gekochte Eier in Schnittlauchsauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9	Blumenkohlsteak mit Kräutersauce dazu kleine Salzkartoffeln   6,19	Wirsingragout mit Reis   7
Dessert	Obst	Quarkspeise 6	Fruchtjoghurt 6	Vanillepudding 6	Obst 7

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

1 Konservierungsstoffe	10 Antioxidationsmittel	20 Sesam
2 Farbstoffe	11 Schwärzungsmittel	21 Soja
3 Geschmacksverstärker	12 Milcheiweiß	22 Sellerie
4 Phosphat	14 chininhaltig	23 Fische
5 Schwefel/ Sulphit	15 Süßungsmittel	24 Krebstiere
6 Milch	16 Phenylalaninquelle	25 Weichtiere
7 Sahne	17 gewachst	26 Lupinen
8 Nuss (versch. Sorten)	18 Erdnüsse	27 Senf
9 Ei	19 Weizen	

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@mail.com www.mus-essen.de