






















SPEISEPLAN

01.02.- 05.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelcremesuppe mit Putenwürstcheneinlage dazu eine Scheibe Brot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,19	Zwei gekochte Eier in Schnittlauchsauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9	Paniertes Fischfilet mit milder Currysauce dazu Salzkartoffeln   6,19	Hähnchengulasch mit Gemüsereis   7
Menü 2	Kartoffelcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu eine Scheibe Brot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,7,19	Zwei gekochte Eier in Schnittlauchsauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9	Blumenkohlsteak mit Kräutersauce dazu kleine Salzkartoffeln   6,19	Wirsingragout mit Reis   7
Dessert	Obst	Quarkspeise 6	Fruchtjoghurt 6	Vanillepudding 6	Obst 7

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@mail.com www.mus-essen.de