























SPEISEPLAN

17.05. - 21.05.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhrencremesuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Roggenbrötchen  7,19	Gebratenes Kabeljaufilet mit Kräutersauce dazu Salzkartoffeln   6,9,19	Hühnerfrikasse mit Erbsen dazu Reis  6	PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu Reibekäse  	Hähnchenschnitzel mit Bohnen im Rahm dazu kleine Kartoffeln  
Menü 2	Möhrencremesuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Roggenbrötchen   7,19	Erbsenschnitte mit Kräutersauce dazu Salzkartoffeln   6,9,19	Gemüsefrikasse mit Erbsen dazu Reis  	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse    6,9,19	Gemüseschnitzel mit Bohnen im Rahm dazu kleine Kartoffeln   6,7,9,19
Dessert	Obst	Joghurt 6	Quarkspeise 6	Vanillepudding 6	Obst

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

1 Konservierungsstoffe	10 Antioxidationsmittel	20 Sesam
2 Farbstoffe	11 Schwärzungsmittel	21 Soja
3 Geschmacksverstärker	12 Milcheiweiß	22 Sellerie
4 Phosphat	14 chininhaltig	23 Fische
5 Schwefel/ Sulphit	15 Süßungsmittel	24 Krebstiere
6 Milch	16 Phenylalaninquelle	25 Weichtiere
7 Sahne	17 gewachst	26 Lupinen
8 Nuss (versch. Sorten)	18 Erdnüsse	27 Senf
9 Ei	19 Weizen	

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de