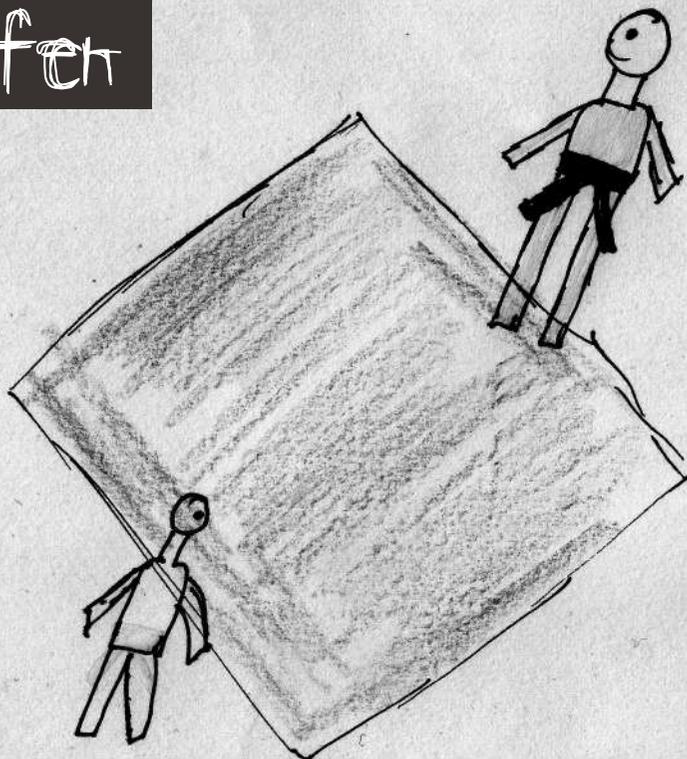


Offen



"Judo"

unbekannter Künstler

Special-Olympics

aus aller Welt

wer ist denn das ?

und mehr...



Inhalt



- 4 Special-Olympics
- 6 Arsalan war in der Ukraine
- 10 Wer ist denn das?
- 12 Nils war in Amerika
- 16 Offen-TV
- 18 unser Rezept für euch

Impressum

die Zeitung wird gemacht von Besuchern
der Begegnungsstätte der Lebenshilfe Flensburg

so könnt ihr unsere Redaktion erreichen:

Lebenshilfe Flensburg - Zeitung "Offen"

Mürwikerstraße 116 - 24943 Flensburg

E-Mail: redaktion.offen@web.de

und hier erreicht ihr die Lebenshilfe:

Lebenshilfe Flensburg - Geschäftsstelle

verantwortlicher Herausgeber:

Annelie Petersen, Geschäftsführung

Mürwikerstraße 116 - 24943 Flensburg - Tel.: 0461 - 31 15 15

E-Mail: info@lebenshilfe-fl.de - Internet: www.lebenshilfe-fl.de

Begegnungsstätte Osteralle

Osterallee 194 - 24944 Flensburg - Tel.: 0461- 50 54 89 90

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge müssen nicht der
Meinung der Lebenshilfe Flensburg entsprechen.



nur fliegen ist schöner!



In dieser Zeitung findet ihr die Berichte von Nils und Arsalan, die im Urlaub ganz weit weg geflogen sind - aber auch bei uns wird geflogen z.B. am Flugtag in Leck und in Flensburg beim Drachenbootrennen und Red-Bull Flugtag.



[Fotos von Steffi Springer]

Spezial-Olympics in Düsseldorf 2014 Nils war dabei!



[Text und Fotos von Nils Jürgensen]

Ein Tag vor her haben wir mein Gepäck abgegeben bei der Trainerin auf dem Buswendeplatz Meine Eltern haben mich letzten Sonntag zum Bahnhof gebracht und dann haben wir uns bei die Eltern ab schiedet und dann sind wir in den Zug rein gestiegen und ging es los nach Düsseldorf und am gleichen Tag im Hotel haben wir Schnizel bekommen und dann endlich haben wir die Schlüssel für unser Zimmer bekommen und konnten dort ein ziehen und einrichten. Am Montag dorften wir für paar Stunden in der Stadt rein zum kucken und am Abend war die Öffungsfeier von Special Olympics Deutschland im Iss Dom statt .

Sanitätshaus
Schütt & Jahn
GmbH

Orthopädie-Technik

**Mittendrin...
und immer dabei!**

**Wir helfen Ihnen
schnell, kompetent
und freundlich!**

Jarplund-Weding · Heideiland Süd · Tel. 04 61/493 493



Am Dienstag ging es los mit die Spiele das waren 5 Spiele was wir spielen müssen um die Gruppenfase rein zu kommen wo wir fertig waren mit spielen mussten wir dann warten bis wir das Ergebnis bekommen haben in welche Gruppe kommen wir rein .Dienstag haben wir 3 Spiele gewonnen und zwei verloren. Am Mittwoch Morgen haben wir erst bescheid bekommen. Wir sind in der Gruppe B rein gekommen .An zwei Tage haben wir in der Gruppe B gespielt. Am Freitag waren wir endlich ins Fianalie gekommen da rüber haben wir uns sehr gefreut. Wo die spiele fertig waren und anschließend gab es noch eine Siegererrung von alle Gruppen. Die Gruppen heißen A B C. Die Andre haben was anders gemacht.



**Arsalan
war in der Ukraine**



Arsalan, du warst in deiner Heimat, in der Ukraine - wie lange warst du da?

also ich war da drei Wochen

bist du mit dem Flugzeug geflogen oder mit dem Auto gefahren

ich bin mit dem Flugzeug geflogen von Hamburg aus

wie lange fliegt man da

oh ich glaube da fliegt man schon so 4-5- stunden

wie lange bist du schon in Deutschland oder wie lange hast du früher in der Ukraine gelebt

also ich bin nach Deutschland gekommen, da war ich eineinhalb Jahre, ich bin also quasi als Baby nach Deutschland gekommen

welche Verwandten hast du noch in der Ukraine

in der Ukraine hab ich also mein Opa, meine Oma, Tanten, Onkel und meine zwei Cousins

warum sind deine Eltern nach Deutschland gekommen





die Flagge der Ukraine

also mein Vater und meine Mutter haben sich in Kiew kennengelernt, dann hat mein Vater das Angebot bekommen entweder er bleibt in der Ukraine oder er geht nach Schweden oder eben nach Deutschland und dann hat er Deutschland ausgesucht, mein Vater ist als erstes hergekommen und später dann sind meine Mutter und ich nachgekommen

wo liegt eigentlich die Ukraine

die Ukraine grenzt also an Polen

wie ist da das Wetter

im Sommer ist das Wetter schön, also wir hatten bis 38 Grad Wärme

wie sprechen die Leute da

also in der Ukraine sprechen die Leute zum Teil russisch und zum Teil auch ukrainisch, das hört sich ein bisschen anders an, fast so wie polnisch



Offen aus aller Welt



gibt es auch besondere Bräuche in der Ukraine?

ja, als wir da waren war gerade der Iwan-Kupala-Tag, das heisst auch Iwans Taufe, das ist ein Fest, da lassen die Mädchen selbstgemachte Blumenkränze auf dem See los und die schwimmen zum anderen Ufer wo die Jungs stehen

und bei dem Kranz ist dann ein Zettel wo steht wie das Mädchen aussieht und was sie anhat und der Junge muss dann das Mädchen suchen und dann hat er das erste Treffen mit ihr und vielleicht kann er sie später mal heiraten...

ich hab auch ein Foto gemacht von dem Fest





[Fotos von Arsalan und seiner Familie]

gibt es in der Ukraine auch Menschen mit Behinderungen, also auch Werkstätten und so?

ja, also Menschen mit Behinderung gibt's da auch, bloß die sind noch nicht dazugekommen eine Werkstatt zu bauen weil das Geld nicht reicht - es gibt aber... wie so eine Klinik, da machen die Menschen ...jetzt nicht so wie wir bei den Mürwiker Werkstätten, die machen so leichtere Sachen, so wie bei uns Förderbereich

werden die Menschen mit Behinderung auch akzeptiert oder sind die da nur für sich?

**also nicht von allen werden sie akzeptiert, manche Menschen genau wie hier lästern auch darüber aber die Menschen mit Behinderung bekommen schon auch Hilfe
vielen Dank für das Interview, Arsalan**

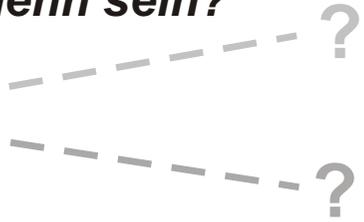
Das haben wir noch über die Ukraine herausgefunden :

Hauptstadt: Kiew
Einwohnerzahl: ca. 45 Millionen
Währung (Geld): Hrywnja
Abkürzung: UKR
KFZ-Kennzeichen: UA

**früher
und heute**



***na, wer könnte
das denn sein?***





*die Auflösung findet ihr
auf Seite 17!*

Nils war in Amerika

[Fotos und Text von Nils Jürgensen]



Diese Woche packen wir die Koffer. Sonntag müssen wir fertig sein. Dann geht es am Montag ganz früh nach Hamburg zum Flughafen. Wir gaben unsere Koffer ab, dann hatten wir noch bisschen Zeit; bis wir ins Flugzeug einsteigen sollten. Wir flogen erst mit einer großen Maschine. Nachdem wir in Amerika angekommen waren, stiegen wir in ein kleines Flugzeug um und mussten noch mal eine knappe Stunde fliegen. Wir kamen um 23 Uhr deutscher Zeit an, die amerikanische Zeit war da erst 17 Uhr. Wir blieben 10 Tage in Amerika.





Wir wollten in der Familie einen runden Geburtstag feiern. Wir wollten auch etwas angucken und auch einkaufen. Am Montag waren wir erst am Abend dort angekommen, dann haben wir Pizza gegessen und dann haben wir unsere Sachen ausgepackt. Drüben war es echt ganz eiskalt, reichlich Schnee, manchmal war die Temperatur auf 20 Grad. Am Dienstag waren wir erst einmal zum Einkaufen gefahren. Wir wollten viel mitnehmen nach Hause.



USA



Der Vetter von meinem Vater hatte extra für mich Karten für die Freiheitsstatue reserviert. Ich war ganz früher schon einmal da, es ist ganz toll. Mittwoch sind wir ganz früh mit dem Auto nach New York reingefahren, dort sind wir viel herumgelaufen und haben uns ganz viel angeguckt. Wir wollten ja auch mit der Fähre zur Freiheitstatue fahren, die war aber wegen Schnee geschlossen. Das war blöd, dass die geschlossen war, eigentlich war da gar nicht viel Schnee. Dann haben wir etwas anders gemacht, wir sind mit einer großen anderen Fähre an der Statue vorbeigefahren.



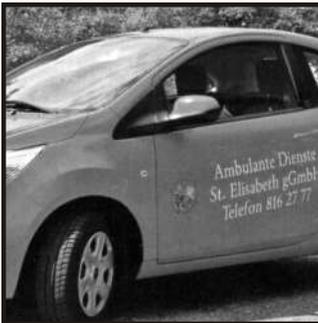


das neue World-Trade Center

Am Donnerstag war dann die Geburtstagsfeier. Das war richtig vornehm. Am nächsten Tag sind wir mit dem Zug am Hudson River in die Berge gefahren. Dort sind wir etwas spazieren gegangen, haben noch etwas gegessen und sind dann zurückgefahren. Die nächsten Tage haben wir noch die Familie besucht, sind zu einer Eisenbahnausstellung gefahren und haben noch viel eingekauft. Wir brauchten noch paar Sachen für zu Hause. Am Mittwoch sind wir wieder zum Flughafen hin gefahren, dann flogen wir wieder nach Hause.



Offfer-TV



*Zu Hause in
guten Händen*



Ambulante Dienste St. Elisabeth gGmbH

Mühlendamm 21 - 24937 Flensburg

Tel.: 0461 - 1828030

pflagedienst.flensburg@malteser.org

Offen-TV geht weiter, von unserer neuen Reihe könnt ihr die erste Folge jetzt demnächst sehen!

aber wo?

- in der Begegnungsstätte auf unserem neuen **Offen-TV**-Fernseher
- oder im Internet, dazu schaut ihr am besten auf der Seite der Lebenshilfe Flensburg, dort findet ihr den Link zum Film. (der Link ist die Verbindung, die man anklicken kann)



Auflösung von Seite 10/11



Holz & form GmbH

Leben
mit
Holz

Holz+Form GmbH
Schmiedestr. 10
24977 Unewatt

tel.: 04636 - 97 61 19
fax: 04636 - 1 80 98
e-mail: Holzundform.Unewatt
@t-online.de

Lieblingsrezepte - heute für euch:

Curry Banane (für zwei Portionen)

1 Teelöffel Öl

1 mittelgroße Zwiebel

3 Frikadellen

1 Teelöffel Instant-Gemüsebrühe

200 ml Wasser

3 Bananen

Currypulver / nach Geschmack

Reis kochen.

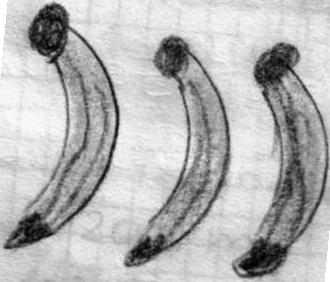
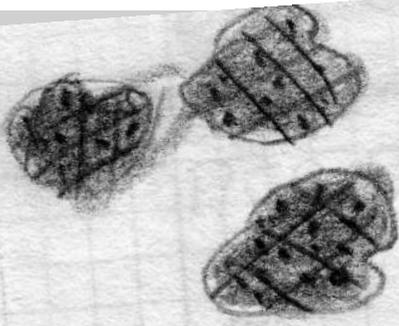
Zwiebel kleinhacken und Frikadellen in kleine Würfel schneiden und mit etwas Öl in der Pfanne anbraten.

Gemüsebrühe in Wasser auflösen und über die Zwiebel-Frikadellen in die Pfanne gießen

Die Bananen in ca. 1cm dicke Scheiben schneiden und in der Pfanne verteilen. Mit etwas Currypulver bestreuen und vorsichtig durchrühren.

Auf Reis anrichten.

hmm Lecker!



[Rezept und Zeichnungen von Anke]

Grundstein Neukirchen e.V.

Theater – Kultur – Kunst – Naturheilkunde – Bildung



Grundstein Neukirchen e.V.

Neukirchen 85 - 24972 Quern

Tel.: 04632 - 84 600

Fax: 04632 - 84 60 60

mail@grundstein-neukirchen.de
www.grundstein-neukirchen.de



Ende.