

Offen

"Handballturnier"

gezeichnet von Tobias Flor

Offen aktuell

Drachenboot

die Fireballs

und mehr...



Inhalt



- 3** *Offen*-aktuell
- 6** Drachenbootrennen
- 8** Handball bei den Fireballs
- 10** das Scheersberg-Projekt
- 16** Lieblingsrezept
- 19** was zum knobeln

Impressum

die Zeitung wird gemacht von Besuchern
der Begegnungsstätte der Lebenshilfe Flensburg

so könnt ihr unsere Redaktion erreichen:

Lebenshilfe Flensburg - Zeitung "Offen"

Mürwikerstraße 116 - 24943 Flensburg

E-Mail: redaktion.offen@web.de

und hier erreicht ihr die Lebenshilfe:

Lebenshilfe Flensburg - Geschäftsstelle

verantwortlicher Herausgeber:

Annelie Petersen, Geschäftsführung

Mürwikerstraße 116 - 24943 Flensburg - Tel.: 0461 - 31 15 15

E-Mail: info@lebenshilfe-fl.de - Internet: www.lebenshilfe-fl.de

Begegnungsstätte Osteralle

Osterallee 194 - 24944 Flensburg - Tel.: 0461- 50 54 89 90

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge müssen nicht der
Meinung der Lebenshilfe Flensburg entsprechen.

Offen aktuell

**Unsere Zeitung
Mach doch mit!**



Du hast jetzt schon die 17. Ausgabe unserer Zeitung in der Hand - aber hast du auch schon mal mitgemacht?

Bei **Offen** kann jeder Zeitung machen!

Hast du auch ein Thema, dass dich interessiert?

Vielleicht eine Geschichte, die du erzählen willst?

Malst du gerne Bilder oder Fotografierst du gerne?

Zeitung machen macht Spaß und wir können deine Hilfe gut gebrauchen!

Schau doch mal rein, die Termine findest du im Programm der Begegnungsstätte - wir freuen uns auf dich!

Nils schreibt über unsere Zeitung:

[von Nils Jürgensen]

Über unsere Offen Zeitung Team.

Wir überlegen was wir in die Zeitung mit rein nehmen.

Wir haben schon ganz viele Themen bearbeitet.

Wir haben schon diese Themen in unsere Zeitungen gehabt.



Offen aktuell

**Unsere Zeitung
Mach doch mit!**



[von Nils Jürgensen]

Jetzt komm noch die
ältere Themen als
Beispiel:

Offen TV, Berlinfahrt mit
der Lebenshilfe, Der
letzte Sommer! Zelten
bei Rüdiger im Garten,
Offen sportlich: Monika

macht Judo, Aber was ist eigentlich Inklusion ?, Wir stellen uns
vor! Theater / Der Fernsehabend, Halloween Party 2009 bei
der Lebenshilfe, Connect People, Neues Theaterprojekt: Der
kleine Muck, Bewegte Freizeit gemeinsam erleben, die
Jugendgruppe in der Lebenshilfe, Benz in den Mai, Hamburg
meine Perle, das Tansania Projekt der Lebenshilfe /
Fotoausstellung, 50 Jahre Lebenshilfe Flensburg...

Jetzt kommen noch die neuen Themen als Beispiel die noch
kommen:

Drachenbootrennen, Handball, Scheersberg, Ela Ela,
Knut war in Berlin, Kochen mit Jochen...

...na? haben wir dich neugierig gemacht? - dann bis bald!



Da war doch noch was:



**Wir gratulieren allen
Sportlern zum
Sportabzeichen
- natürlich auch Bertram!**

Bertram erzählt:

Wir hatten letztens auf dem
Holländerhof Sport gemacht.
Schwimmen, Kugelstoßen,
Laufen und Weitspringen.

Da hab ich ne Goldmedaille
gekriegt, das ist so ein Stecker. Jetzt hab ich schon drei! Eine
Urkunde hab ich auch. Die hab ich zuhause in meinem Zimmer
aufgehängt.



 **Sanitätshaus
Schütt & Jahn
GmbH**  Orthopädie-Technik

**Mittendrin...
und immer dabei!**

**Wir helfen Ihnen
schnell, kompetent
und freundlich!**



Jarplund-Weding · Heideiland Süd · Tel. 04 61/493 493

Annelene trainiert für's Drachenbootrennen



Annelene, du machst mit beim Drachenbootrennen, wo trainiert ihr denn da?

bei Ostseebad da oben

wie oft trainiert ihr?

1 mal Dienstag immer

jede Woche? **ja, um halb 7**

wie lange machst du schon mit?

also, das ist jetzt das 10. Mal schon

wieviele Leute seid ihr da immer?

kommt drauf an, wieviel wir immer zusammenkriegen - mal 10, mal 12 oder so

wieviele passen denn in ein Boot? **22 glaub ich**

echt so viele? **ja mit Trommler und dann ist da der Steuermann auch noch hinten**





[Fotos von Monika Riemer, die Fragen hat unsere Redaktion gestellt]

seid ihr schon mal gekentert?

ja, haben wir schon mal

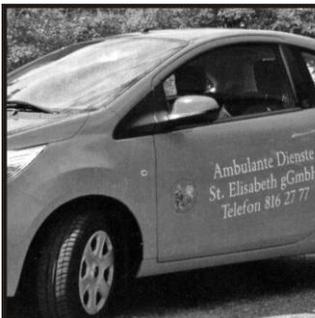
echt, erzähl mal

also wir sind mit dem Drachenboot rausgefahren und dann - wollt ihr mal kentern? Ja! und denn sind wir reingefallen, aber ich bin gleich wieder rausgekommen, das war ja nicht im Tiefen, das war im Flachen also zum Glück nur zur Übung, da ist niemandem was passiert

seid ihr beim Rennen auch verkleidet

ja, letztes Jahr waren wir Schneewittchen und die sieben Zwerge!

Dann wünschen wir die noch viel Spaß Annelene!



*Zu Hause in
guten Händen*



Ambulante Dienste St. Elisabeth gGmbH

Waldstraße 17 - 24939 Flensburg

Tel.: 0461 - 8162777

Fax: 0461 - 8162778

pflegedienst.flensburg@malteser.org

Nils spielt Handball bei den Fireballs



hallo Nils, erzähl mal, wie lange spielst du schon Handball bei den Fireballs? **knapp ein Jahr etwa**



wie oft trainiert ihr?

einmal pro Woche, von 17 Uhr bis halb sieben

bist du sonst auch Handballfan?

ja, von SG Flensburg-Handewitt

seid ihr im Verein nur Menschen mit Behinderung?

nein

wieviele seid ihr in der Mannschaft?

wir sind so 13, aber wir wollen bißchen mehr werden, deshalb wollen wir Werbung machen, dass wir knapp 24 Leute werden

in welchem Alter seid ihr?

bis 39, Männer und Frauen

habt ihr auch schon mal richtig in einem Turnier gespielt?

ja, schon zwei mal, in Hamburg, und einmal in Flensburg

habt ihr gewonnen? **ja!**

echt? ihr habt den ersten Platz gemacht?

ja, zum ersten Mal!

[das Interview mit Nils führte unsere Redaktion]

Danke Nils!



HFF Munkbrarup - Wir bieten an:

Handball für Menschen mit geistiger Behinderung

***Mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr
in der Sporthalle der KTS, Richard Wagner-Straße
in Flensburg***

***mitzubringen: Sportsachen, vor allem Hallensportschuhe,
Getränke, gute Laune und Spaß am Sport, an der Bewegung***

Ansprechpartner: Britta Jänicke 0461/64008 oder 0171/6321270

Wir freuen uns auf Euch!

Das Scheersberg-Projekt



das Motto war: es grünt so grün

Wir sind erst zu Arbeit gefahren. Wir haben gearbeitet und dann haben wir uns um 9:30 Uhr in einem Raum getroffen und dann haben wir das Gepäck eingepackt und dann sind wir los gefahren. Um 10:30 Uhr sind wir dort angekommen.

Wir haben uns um 11:00 Uhr in einem großen Raum getroffen zu Begrüßung die gegent bis 12:15 Uhr.

Dann haben wir Mittagessen von 12:15 Uhr bis 13:00 Uhr.

Dann wurde die Zimmer zu geteilt.

Wer lust hatte darf sein Koffer auspacken.





Ab Montag gegent es los mit die verschiedene Arbeitsgruppe ab 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Und dann gab es auch Abendbrot nach der Arbeit. Jeden Tag ging es so bis Mittwoch Abend. Jetzt Kommt noch eine kleine Aufzählung! Arbeiten, essen und ausruhen schon wieder Abendbrot essen und dann hatten man trotzdem viel Freizeit. Dort gab es auch 4 Automaten für einkaufen. Am Donnerstag haben wir ganz viel aufgebaut für unsere große Präsentation am Abend kamen ganz viele Leute zu besuch bei uns vorbei.



**der Bismarkturm
auf dem Scheersberg von unten...**



Da nach gab es auch ein Büffet und eine Disco gab es auch da zu.

Am Freitag mussten wir wieder Koffer packen und die Betten abziehen und die Sachen aus dem Zimmer holen und wieder zum Frühstück laufen und da nach haben wir die Schlüssel abgeben und um Schluss gab es auch eine Abschlussrunde und dann fuhren wir wieder nach Hause oder noch mal zu Arbeitsstelle hin fahren.

Das Scheersberg Projekt hat mir sehr gut gefallen.





[dieses tolle Plakat zur Inklusion hängt in der Begegnungsstätte]

...und von oben



[Text und Fotos von Nils Jürgensen]

**C. Haermeyer
Sven Pott**
Physiotherapeuten

**Engelsbyer Str. 42
24943 Flensburg
Tel. 0461 - 6 71 81
Fax: 0461 - 6 71 94**

Disco im
Ela-Ela



[Fotos von Nils Jürgensen]

Nils:

Am Freitag fahren wir ins Ela Ela nach Schleswig.
Da kann man auch tanzen und auch essen und trinken
und dabei gab es auch eine Verlosung.
es gab Naschi, Taschen, 3 Sektflaschen und sonstiges
zu gewinnen.



**Jeden 2. Freitag im Monat ist im Ela-Ela Party für
Menschen mit- und ohne Behinderung
von 18:00 - 21:00 Uhr - Eintritt 2 Euro**



Holz &
form GmbH

Leben
mit
Holz

Holz+Form GmbH
Schmiedestr. 10
24977 Unewatt

tel.: 04636 - 97 61 19
fax: 04636 - 1 80 98
e-mail: Holzundform.Unewatt
@t-online.de

Kochen macht Spaß!
das Lieblingsrezept von Moni:
Fantakuchen

diese Zutaten braucht ihr:

2 Tassen Zucker

3 Tassen Mehl

1 Tasse Öl

1 Tasse Fanta

1 Päckchen Backpulver

1 Päckchen Vanillezucker

1 Päckchen Orangeback

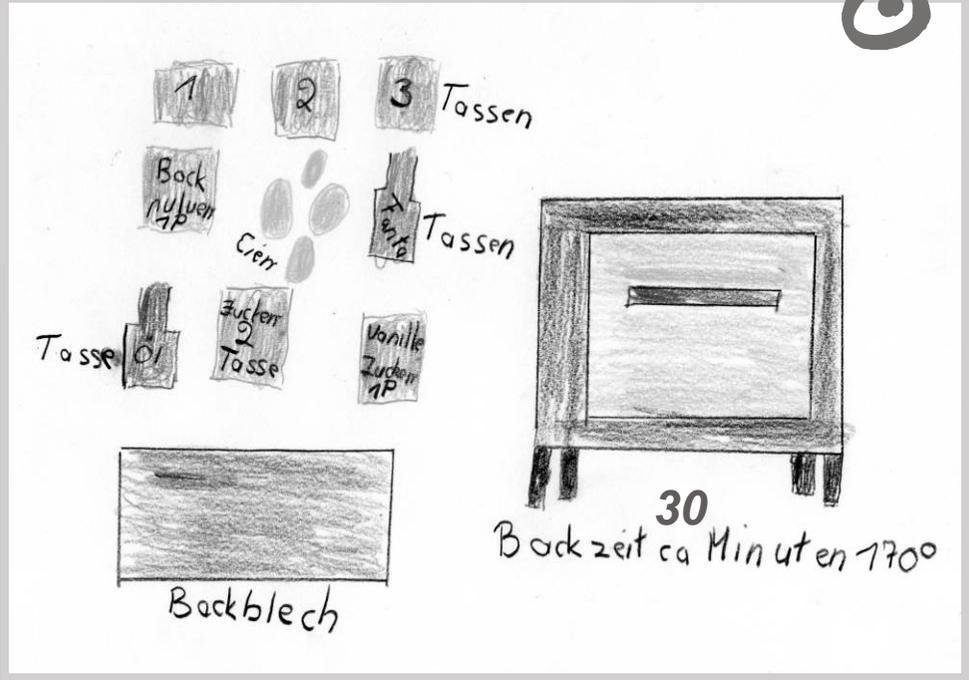
4 Eier

und so geht's:

einfach alle Zutaten miteinander verrühren und den Teig auf ein Blech streichen.

Backzeit ca. 30 Minuten bei 170°C





[Bilder von Monika Riemer und Anke Jensen]

Grundstein Neukirchen e.V.

Theater – Kultur – Kunst – Naturheilkunde – Bildung



Grundstein Neukirchen e.V.

Neukirchen 85 - 24972 Quern

Tel.: 04632 - 84 600

Fax: 04632 - 84 60 60

mail@grundstein-neukirchen.de

www.grundstein-neukirchen.de



wann: 19:00 bis 22:30 (ab 22:00 Uhr MAXdisco)

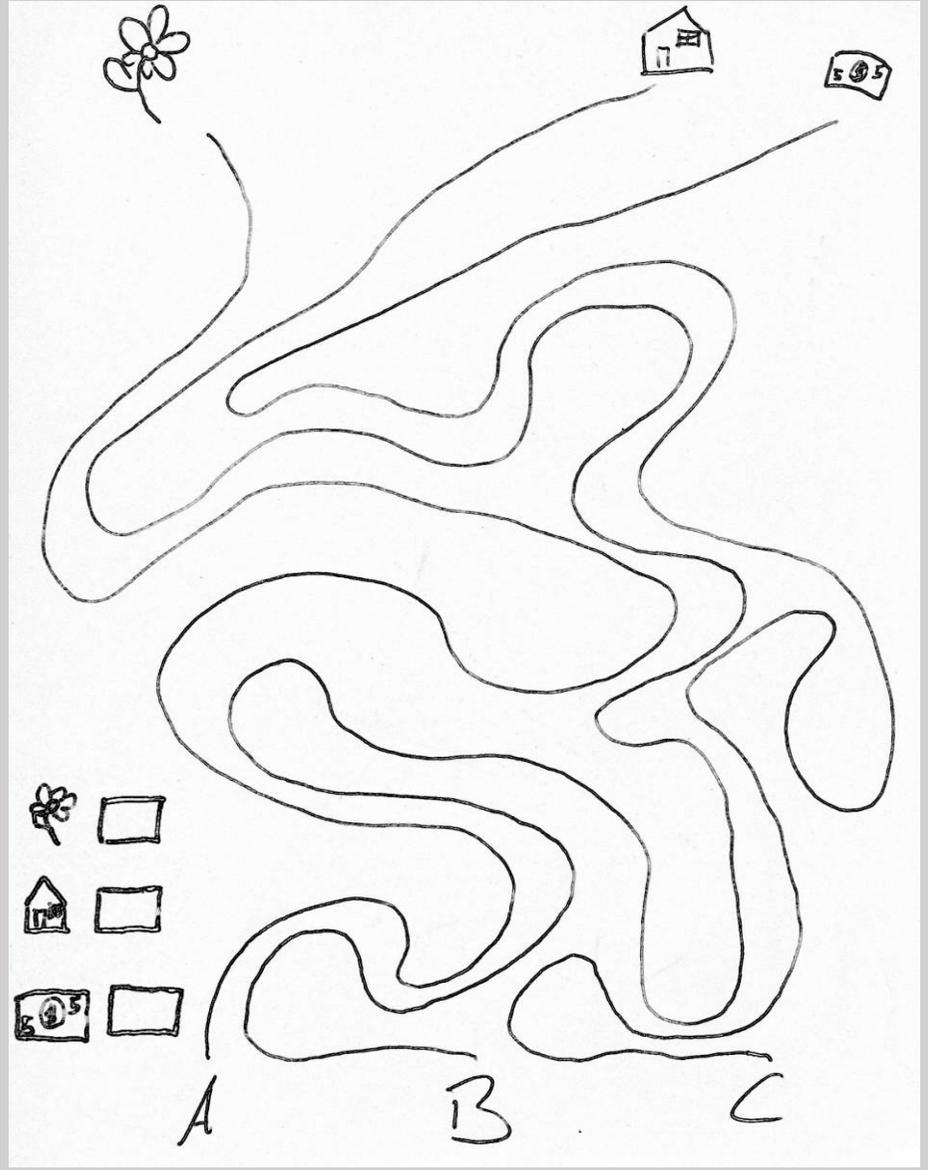
wo: MAXdisco Schiffbrücke 50 - 24939 Flensburg

Eintritt: 5 Euro (3 Euro ermäßigt mit Ausweis)
Begleitpersonen haben freien Eintritt!

Information: www.lebenshilfe-fl.de

Mal was zum knobeln:

[von Anke Jensen]



Welcher Buchstabe führt zu welchem Bild?



Ende.