



**"offene Blüten"**

Protesttag zur Gleichstellung...

Urlaub in Tunesien

E-Rollstuhlhockey

und mehr...



## Inhalt



- 3 *Offen*-aktuell
- 6 Steffi war zur Kur
- 10 Fotos von der Faschingsparty
- 12 Urlaub in Tunesien
- 16 Wir stellen uns vor
- 18 EL-Hockey

## Impressum

die Zeitung wird gemacht von Besuchern  
der Begegnungsstätte der Lebenshilfe Flensburg

so könnt ihr unsere Redaktion erreichen:

**Lebenshilfe Flensburg - Zeitung "Offen"**

Mürwikerstraße 116 - 24943 Flensburg

E-Mail: [redaktion.offen@web.de](mailto:redaktion.offen@web.de)

und hier erreicht ihr die Lebenshilfe:

**Lebenshilfe Flensburg - Geschäftsstelle**

Mürwikerstraße 116 - 24943 Flensburg

Tel.: 0461 - 31 15 15

E-Mail: [info@lebenshilfe-fl.de](mailto:info@lebenshilfe-fl.de)

Internet: [www.lebenshilfe-fl.de](http://www.lebenshilfe-fl.de)

**Begegnungsstätte Osteralle**

Osterallee 194

24944 Flensburg

Tel.: 0461- 50 54 89 90

## Protesttag in Kiel



**Steffi:** ja, wir waren ja in Kiel und da sind wir so durch die Stadt gelaufen, Bertram war ja auch mit

**Anke:** warum seid ihr da durch die Stadt gelaufen?

**Bertram:** wie war das, Steffi?

**Steffi:** wir haben hier dieses Papier festgehalten

**Bertram:** ach ja!

**Christoph:** was stand denn da drauf?

**Bertram:** oh, das weiss ich jetzt auch nicht mehr, aber ich hab das zuhause an meiner Pinwand hängen

**Steffi:** ja, das war wegen Behinderung und dann war noch der Auftritt von Jan







Jan singt den offiziellen Song zum Protesttag - **Willkommen in der Realität** ist der Titel, das ist ein echt cooler Rap und es geht um Barrierefreiheit und Gleichbehandlung für Menschen mit Behinderung - ihr könnt das Video im Internet sehen unter: [www.youtube.com](http://www.youtube.com) dort sucht ihr nach: **Jeff Bam Hayoukid** - das ist der Künstlername von Jan.

übrigens: Jan könnt ihr demnächst auch als Moderator bei **Offen-TV** sehen - im Offenen Kanal Flensburg und im Internet!

Holz &  
form GmbH

Leben  
mit  
HOLZ

Holz+Form GmbH  
Schmiedestr. 10  
24977 Unewatt

tel.: 04636 - 97 61 19  
fax: 04636 - 1 80 98  
e-mail: Holzundform.Unewatt  
@t-online.de



## Steffi war zur Kur



Ja, also ich bin morgens um 9 Uhr abgeholt worden, da hat mich ein Fahrer mit dem Auto abgeholt - wir sind dann auch eine Weile gefahren und dann haben wir auch Rastplatz gemacht Martin hat dann zu mir gesagt: ich geh dann nochmal aufs Klo und hol mir noch Zigaretten - ich bin dann noch zur Tanke rein und hab mir Schokolade geholt - dann hat Martin noch schnell seinen Kaffeebecher weggebracht und ich sollte am Auto warten - ja, das war dann **leider das falsche Auto** aber Martin hat mich dann gesehen und gesagt, dass das ein neueres Auto ist, wenn wir das nehmen kriegt er Ärger, seins steht weiter hinten...

[Steffi beim Kneipen und beim Radfahren,  
Zeichnungen von Tobias Axt  
und Bertram Schuppke]



Ja, irgendwann um 2 Uhr zur Kaffeezeit war ich dann da dann sind wir mit dem Fahrstuhl hochgefahren und dann kriegte ich mein Zimmer und auch noch **was zum Mittagessen zum Glück!**

Danach hat mich die Ärztin untersucht und mich gefragt weshalb ich da bin und so...

Was mir nicht gefallen hat war dass wir am Wochenende schon um **7 Uhr geweckt** worden sind und um 8 war Frühstück...

Am Donnerstag war dann Begrüßungsrunde, was man so machen konnte und die Krankengymnastik-Einteilung. Ich sollte **inhalieren, Fahrradfahren, Kneipen, Rotlicht und Massage, Krankengymnastik für meinen Fuß, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule und Wobbler** - das ist so ein Teil wo man die Füße drauflegt und das geht dann so hin und her - ja, das war´s dann eigentlich so an Therapien...

dann konnte man auch noch Seidenmalerei machen, Spielen, in die Stadt fahren...



## Steffi war zur Kur

[Steffi Schramm erzählt von ihrer Kur]



Den einen Abend war dann da so ein Mann, der hatte Alkohol getrunken und dann sagte die Ärztin zu ihm: Hiermit sind sie fristlos entlassen! ja, dann musste er seine Koffer packen und gehen!

Also bei mir war eigentlich alles ganz gut, **Kontakte hab ich auch schnell geknüpft!**

Dann hab ich noch Einlagen für meine Füße gekriegt, also meine Betreuer meinten ja, das wäre psychisch, aber die Krankengymnastin hat gesagt nein das ist nicht psychisch und ich soll auch Zuhause immer Übungen machen damit ich nicht irgendwann mit 40 im Rollstuhl sitze...

Ja, das war dann die Kur, **das hat mir ganz gut getan die 3 Wochen!**

Sanitätshaus  
**Schütt & Jahn**  
GmbH

Orthopädie-Praxis

**Mittendrin...  
und immer dabei!**

Wir helfen Ihnen  
schnell, kompetent  
und freundlich!

Jarplund-Weding · Heideland Süd · Tel. 04 61/493 493



[Fotos von der Connect-People Disco von Bertram Schupke]

## **Grundstein Neukirchen e.V.**

Theater – Kultur – Kunst – Naturheilkunde – Bildung



### **Grundstein Neukirchen e.V.**

Neukirchen 85 - 24972 Quern

Tel.: 04632 - 84 600

Fax: 04632 - 84 60 60

mail@grundstein-neukirchen.de

www.grundstein-neukirchen.de

**Fotos von der  
Faschingsparty bei  
der Lebenshilfe**





## Urlaub in Tunesien

[Steffi Springer und Horst-Thomas Hollesen erzählen, Fotos von Steffi Springer]



erzählt doch mal Steffi und Horst-Thomas, ihr ward im Urlaub, wie hat euch das gefallen in Tunesien?

**Steffi:** das war schön da

**Horst-Thomas:** gut war das, jaah



was habt ihr denn so gemacht?

**Steffi:** wir haben auch einen Stadtbummel gemacht und einmal waren wir am Strand spazierengegangen



wie seid ihr denn da hingekommen?

**Steffi:** mit dem Flugzeug

wie lange habt ihr gebraucht?

**Horst-Thomas:** oh, das weiss ich  
jetzt nicht mehr  
ein paar Stunden?

**Steffi:** irgendwie ja, ein paar  
Stunden schon

wie war denn das Essen?

**Horst-Thomas:** auch gut

**Steffi:** ja, das Essen war gut                      hattet ihr auch Buffet?

**Steffi:** wir konnten uns selber holen

**Horst-Thomas:** was wir wollten, alles was wir wollten war  
da aufgebaut

hattet ihr all-inclusive oder nur morgens Verpflegung?

**Horst-Thomas:** ja, alles dabei

wie waren eure Zimmer?

**Horst-Thomas:** auch gut

**Steffi:** ich war mit Alfred in einem Zimmer, das war gut  
waren die Leute denn nett?

**Horst-Thomas:** die waren nett, ja  
konnten die Tunesier denn deutsch?

**Horst-Thomas:** ein bißchen deutsch konnten die im Hotel,  
doch ein bißchen schon  
da habt ihr ja Glück gehabt, ihr ward noch vor der  
Revolution in Tunesien da

**Steffi:** ja, das war noch vorher aber jetzt fahren wir da  
nicht mehr hin, nächstes Mal fahren wir in die Türkei





was hat euch denn in Tunesien am besten gefallen?

**Horst-Thomas:** ja, das war als wir mit der Kutsche gefahren sind, das war schön!  
und dir Steffi?

**Steffi:** das Kamel und die Kutsche, beides - und die Katzen, die waren auch schön  
danke Steffi, danke Horst-Thomas



C. Haermeyer  
Sven Pott  
Physiotherapeuten

Engelsbyer Str. 42  
24943 Flensburg  
Tel. 0461 - 6 71 81  
Fax: 0461 - 6 71 94

# Offen

## Wir stellen uns vor!

### Kennt ihr den?



Wie heisst du? Tobias Axt

Wie alt bist du? 16

Wo wohnst du? in Langballig

Gehst du noch zur Schule? ja, in die Friholtschule

Wohnst du bei deinen Eltern? nein, ich wohne im Kinderheim in Langballig

Was machst du am liebsten?

Fahrradfahren, ich bin ja auch mal 150 km gefahren, da waren wir in Eggebeck im Heuhotel und dann zu Bauer Jensen und dann wieder nach Hause, wir haben drei Tage gebraucht und es hat geregnet und gestürmt

Wie viele ward ihr bei der Radtour? wir waren 8 Leute

Hörst du gerne Musik?

ja, mein Betreuer spielt auch in einer Band und sonst höre ich Radiomusik

[die Fragen stellte unsere  
Redaktion, die Antworten von  
Tobias sind grau,  
die Fotos hat Tobias gemacht]



Was würdest du gerne mal machen?

ich würde gerne nochmal Praktikum auf dem Hof machen und  
später würde ich da auch gerne wohnen, weil es mir da einfach  
gefällt und die Arbeit macht auch Spaß

Wie heisst denn der Bauernhof?

das ist Hof Rabenholz

Und wie lange hast du Praktikum gemacht?

ein halbes Jahr



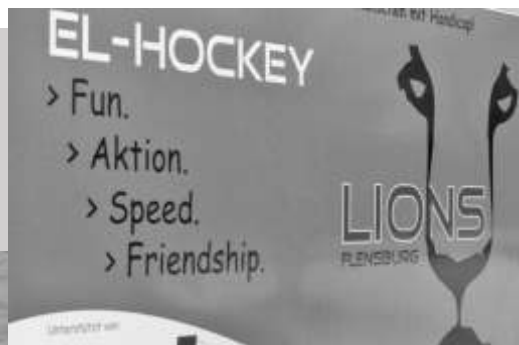
Hat der Bauer Bock auf Schinken,  
fängt der Eber an zu hinken!



## Was ist eigentlich EL-Hockey?



EL-Hockey ist Hockey mit speziellen Elektrorollstühlen - Stefan Grube hat die Mannschaft aus Flensburg zum Training in Dänemark begleitet und diese Fotos mitgebracht



**Ambulante Dienste St. Elisabeth**  
gemeinnützige GmbH

Bachstraße 6 - 24943 Flensburg  
Telefon: 0461 - 8162777  
telefax: 0461 - 1828032

**Ambulante Dienste**  
**St. Elisabeth**

*Zu Hause in  
guten Händen*





**Ende.**